

# Déjeuner Maristes - HIVER 2025



Menus conseil Diet						
		lundi 26 janvier	mardi 27 janvier	mercredi 28 janvier	jeudi 29 janvier	vendredi 30 janvier
Soupe d'endives	Salade de maïs	Céleri rémoulade	Velouté de potiron	Soupe de légumes		
Friand au fromage	Soupe de carottes	Soupe de poireaux	Salade de lentilles vinaigrette échalotes	Salade de riz maïs et ciboulette		
Betteraves vinaigrette	Oeuf dur mayonnaise	Salade de pâtes sauce cocktail	Coleslaw	Macédoine mayonnaise		
Steak haché sauce barbecue	Chili con carne	Sauté de porc à la moutarde	Escalope de dinde arrabiata	Fricassé de poisson MSC		
Dos de colin MSC sauce crème	Falafels sauce tahini	Filet de hoki MSC à l'aneth	Filet de merlu MSC sauce citron	Chipolatas aux herbes		
Petits pois aux oignons	Riz pilaf	Semoule	Gratin de chou-fleur	Ecrasé de pomme de terre		
Farfalle HVE	Haricots verts à l'ail	Butternut rôti	Boulgour	Fondue de poireaux à la crème		
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage		
Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage		
Crème dessert chocolat	Fromage blanc spéculos	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison		
Fruit de saison	Fruit de saison	Poire au sirop au caramel	Donut's	Liégeois vanille		
Compote de fruit	Far breton	Compte de fruit	Salade de fruit	Abricot au sirop		

Pr Pierre VELLAS 31300

TOULOUSE



LILLE

MÉTROPOLE

TOULOUSE

Pr Pierre VELLAS 31300

LILLE MÉTROPOLE

TOULOUSE

PRODUITS BIO

PÈCHE DURABLE

RECETTE DU CHEF

PRODUITS LOCAUX

PRODUITS LABÉLLISÉS

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



# Déjeuner Maristes - AUTOMNE 2025



Menus conseil Diet				
		lundi 02 février	mardi 03 février	mercredi 04 février
		Soupe aux choux	Bouillon vermicelles	Carottes râpées vinaigrette
		Salade d'haricots rouges aux oignons	Betteraves vinaigrette	Endives aux pommes
		Saucisson à l'ail et cornichon	Crêpe à l'emmental	Soupe de lentilles
		Sauté de poulet forestière	Omelette nature	Bolognaise
		Filet de colin MSC sauce échalotes	Rôti de porc au jus	Bolognaise de thon
		Potatoes	Chou-fleur	Tortis HVE
		Fenouil braisé à la tomate	Boulgour	Salade verte
		Fromage	Fromage	Fromage
		Laitage	Laitage	Laitage
		Crêpes	Île flottante	Compote pomme banane
		Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
			Cocktail de fruit	Beignet
				Poire au sirop
				Fruit de saison

API RES TAURATON S.A. à direction et conseil de surveillance - Capitaine tout doux - RCS Toulouse Métropole : 477 181 010 - 4 Rue du P'ti Père VELLAS 31300 TOULOUSE

PRODUITS BIO

PÈCHE DURABLE

RECETTE DU CHEF

PRODUITS LOCAUX

PRODUITS LABÉLLISÉS

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



# Déjeuner Maristes - AUTOMNE 2025



Menus conseil Diet						
		lundi 09 février	mardi 10 février	mercredi 11 février	jeudi 12 février	vendredi 13 février
Salade verte au fromage	●	Céleri rémoulade	●	Chou rouge râpé	Rosette & cornichon	Potage Minestrone
Salade de pois chiches		Wraps		Oeuf dur mayonnaise	Soupe de courges	Salade de riz
Soupe de vermicelles		Potage parmentier		Potage cresson	Salade de maïs au thon	Friand jambon fromage
Falafels sauce blanche		Pilons de Poulet	●	Merguez	Steak de veau	Beignet de poisson MSC
Jambon braisé		Filet de hoki MSC sauce suprême	●	Gratin de merlu MSC	Filet de lieu MSC & citron	Carbonara
Coquillettes HVE		Frites		Poêlée hivernale	Carottes sautées	Epinards à la crème
Brocolis		Haricots verts à l'ail		Riz créole	●	Penne HVE
Fromage		Fromage		Fromage	Fromage	Fromage
Laitage		Laitage		Laitage	Laitage	Laitage
Liégeois		Pêche au sirop		Fromage blanc au miel	Tarte aux poires	Fruit de saison
Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison	Mousse au chocolat
Tarte au chocolat		Semoule au lait		Mousse citron	Salade de fruits	Crème dessert caramel

API RESTAURATION S.A. à Direction et Conseil de Surveillance - Capital de 1000 000€ - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - 4 rue du Pr Pierre VELLAS 31300 TOULOUSE

PRODUITS BIO

PÈCHE DURABLE

RECETTE DU CHEF

PRODUITS LOCAUX

PRODUITS LABÉLLISÉS

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

# Déjeuner Maristes - AUTOMNE 2025



Menus conseil Diet				
lundi 16 février	mardi 17 février	mercredi 18 février	jeudi 19 février	vendredi 20 février
Macédoine de légumes à la mayonnaise	Potage de carottes	Chou blanc aux pommes sauce fromage blanc	Velouté de butternut	Betteraves vinaigrette
Pamplemousse	Salade verte aux croûtons	Rillettes	Endives aux noix vinaigrette	Soupe de lentilles
Soupe de poireaux	Salade de blé	Velouté de légumes	Salade de maïs	Saucisson à l'ail
Steak de veau	Cordon bleu	Rôti de porc aux champignons	Cuisse de poulet aux herbes	Lasagnes au poisson MSC
Filet de colin MSC sauce curry	Omelette au fromage	Gratin de poisson MSC à la provençale	Poisson meunière	Lasagnes bolognaise
Boulgour	Chou-fleur gartiné	Riz Pilaf	Carottes braisées	Salade verte
Navets glacés	Pomme vapeur	Potiron rôti	Macaronies HVE	-
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage
Flan nappé caramel	Liégeois	Banane au chocolat	Cocktail de fruit	Fruit de saison
Compote de fruit	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Ananas au sirop
Fruit de saison	Eclair au chocolat	Quatre quart	Beignet	Crème dessert

API RESTAURATION S.A. à Direction et Conseil de Surveillance - Capital de 1000 000€ - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - 4 rue du Pr Pierre VELLAS 31300 TOULOUSE

PRODUITS BIO

PÈCHE DURABLE

RECETTE DU CHEF

PRODUITS LOCAUX

PRODUITS LABÉLLISÉS