



Les Maristes

Menus conseil Diet



lundi 05 janvier	mardi 06 janvier	mercredi 07 janvier	jeudi 08 janvier	vendredi 09 janvier
Salade verte au fromage	Céleri rémoulade	Chou rouge râpé	Rosette & cornichon	Potage Minestrone
Salade de pois chiches	Wraps	Oeuf dur mayonnaise	Soupe de courges	Salade de riz
Soupe de vermicelles	Potage parmentier	Potage cresson	Salade de maïs au thon	Friand Jambon fromage
Falafels sauce blanche	Pilons de Poulet	Merguez	Steak de veau	Beignet de poisson MSC
Jambon braisé	Filet de hoki MSC sauce suprême	Gratin de merlu MSC	Filet de lieu MSC & citron	Carbonara
Coquillettes HVE	Frites	Poêlée hivernale	Carottes sautées	-
Brocolis	Haricots verts à l'ail	Riz créole	Semoule	Penne HVE
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	laitage
Galette des Rois	Pêche au sirop	Fromage blanc au miel	Tarte aux poires	Fruit de saison
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Mousse au chocolat
	Semoule au lait	Mousse citron	Salade de fruits	Crème dessert caramel

API RESTAURATION, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000€ - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - 4 rue du Pr Pierre VELLAS 31300 TOULOUSE

PRODUITS BIO

PÊCHE DURABLE

RECETTE DU CHEF

PRODUITS LOCAUX

PRODUITS LABÉLLISÉS

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Menus conseil Diet

lundi 12 janvier	mardi 13 janvier	mercredi 14 janvier	jeudi 15 janvier	vendredi 16 janvier
Macédoine de légumes à la mayonnaise	Potage de carottes 	Chou blanc aux pommes sauce fromage blanc	Velouté de butternut	Betteraves vinaigrette
Pamplemousse	Salade verte aux croûtons 	Rillettes	Endives aux noix vinaigrette	Soupe de lentilles 
Soupe de poireaux	Salade de blé	Velouté de légumes	Salade de maïs	Saucisson à l'ail
Steak de veau	Cordon bleu	Rôti de porc aux champignons	Cuisse de poulet aux herbes 	Lasagnes au poisson MSC
Filet de colin MSC sauce curry	Omelette au fromage	Gratin de poisson MSC à la provençale 	Poisson meunière	Lasagnes bolognaise
Boulgour	Chou-fleur gartiné	Riz Pilaf	Carottes braisées 	Salade verte 
Navets glacés	Pomme vapeur 	Potiron rôti	Macaronies HVE 	-
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage
Flan nappé caramel	Liégeois	Banane au chocolat	Cocktail de fruit	Fruit de saison
Compote de fruit	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Ananas au sirop
Fruit de saison	Eclair au chocolat	Quatre quart	Beignet	Crème dessert

PRODUITS BIO




PÊCHE DURABLE

RECETTE DU CHEF

PRODUITS LOCAUX

PRODUITS LABÉLLISÉS

Menus conseil Diet

lundi 19 janvier	mardi 20 janvier	mercredi 21 janvier	jeudi 22 janvier	vendredi 23 janvier
Potage de légumes de saison	Carottes râpées 	Crème de champignons	Céleri au curry	Salade de pois chiches 
Salade d'haricots verts vinaigrette	Potage cresson	Saucisson à l'ail	Salade de pomme de terre	Bouillon de vermicelles
Taboulé	Wrap guagamole	Macédoine de légumes	Velouté de potiron	Coleslaw
Rougail saucisse 	Cheeseburger	Boulette d'agneau sauce tomate	Steak haché sauce échalottes	Fricassé de poisson MSC 
Filet de colin SMC sauc nantua 	Poisson meunière	Filet de merlu MSC sauce estragon 	Beignets de poisson MSC sauce tartare	Escalope de porc sauce champignons
Poêlée de légumes	Frites	Coquillettes HVE 	Riz	Blé
Pomme de terre vapeur	Brocoli à l'ail	Endives braisées	Julienne de légumes	Fondue de poireaux à la crème
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage
Crêpe au sucre	Fruit de saison	Tarte normande	Marbré	Fruit de saison
Fruit de saison	Crème dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Pêche au sirop
Salade de fruit	Compote de pomme	Liégeois	Flan nappé caramel	Fromage blanc à la confiture

PRODUITS BIO



PÊCHE DURABLE



RECETTE DU CHEF



PRODUITS LOCAUX



PRODUITS LABÉLLISÉS

