



Menus conseil Diet						
lundi 05 janvier		mardi 06 janvier		mercredi 07 janvier	jeudi 08 janvier	vendredi 09 janvier
Salade verte au fromage		Céleri rémoulade		Chou rouge râpé	Rosette & cornichon	Potage Minestrone
Salade de pois chiches		Wraps		Oeuf dur mayonnaise	Soupe de courges	Salade de riz
Soupe de vermicelles		Potage parmentier		Potage cresson	Salade de maïs au thon	Friand Jambon fromage
Falafels sauce blanche		Pilons de Poulet		Merguez	Steak de veau	Beignet de poisson MSC
Jambon braisé		Filet de hoki MSC sauce suprême		Gratin de merlu MSC	Filet de lieu MSC & citron	Carbonara
Coquillettes HVE		Frites		Poêlée hivernale	Carottes sautées	-
Brocolis		Haricots verts à l'ail		Riz créole		Penne HVE
Fromage		Fromage		Fromage	Fromage	Fromage
Laitage		Laitage		Laitage	Laitage	Laitage
Galette des Rois		Pêche au sirop		Fromage blanc au miel	Tarte aux poires	Fruit de saison
Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison	Mousse au chocolat
		Semoule au lait		Mousse citron	Salade de fruits	Crème dessert caramel



Menus conseil Diet				
lundi 12 janvier	mardi 13 janvier	mercredi 14 janvier	jeudi 15 janvier	vendredi 16 janvier
Macédoine de légumes à la mayonnaise	Potage de carottes	Chou blanc aux pommes sauce fromage blanc	Velouté de butternut	Betteraves vinaigrette
Pamplemousse	Salade verte aux croûtons	Rillettes	Endives aux noix vinaigrette	Soupe de lentilles
Soupe de poireaux	Salade de blé	Velouté de légumes	Salade de maïs	Saucisson à l'ail
Steak de veau	Cordon bleu	Rôti de porc aux champignons	Cuisse de poulet aux herbes	Lasagnes au poisson MSC
Filet de colin MSC sauce curry	Omelette au fromage	Gratin de poisson MSC à la provençale	Poisson meunière	Lasagnes bolognaise
Boulgour	Chou-fleur gartiné	Riz Pilaf	Carottes braisées	Salade verte
Navets glacés	Pomme vapeur	Potiron rôti	Macaronies HVE	-
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage
Flan nappé caramel	Liégeois	Banane au chocolat	Cocktail de fruit	Fruit de saison
Compote de fruit	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Ananas au sirop
Fruit de saison	Eclair au chocolat	Quatre quart	Beignet	Crème dessert

API RESTAURATION S.A. à Direction et Conseil de Surveillance - Capital de 1000 000€ - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - 4 rue du Pr Pierre VELLAS 31300 TOULOUSE



Les Maristes

Menus conseil Diet						
		lundi 19 janvier	mardi 20 janvier	mercredi 21 janvier	jeudi 22 janvier	vendredi 23 janvier
Potage de légumes de saison		Carottes râpées		Crème de champignons	Céleri au curry	Salade de pois chiches
Salade d'haricots verts vinaigrette		Potage cresson		Saucisson à l'ail	Salade de pomme de terre	Bouillon de vermicelles
Taboulé		Wrap guacamole		Macédoine de légumes	Velouté de potiron	Coleslaw
Rougail saucisse		Cheeseburger		Boulette d'agneau sauce tomate	Steak haché sauce échalottes	Fricassé de poisson MSC
Filet de colin SMC sauce nantua		Poisson meunière		Filet de merlu MSC sauce estragon	 Beignets de poisson MSC sauce tartare	Escalope de porc sauce champignons
Poêlée de légumes		Frites		Coquillettes HVE	 Riz	Blé
Pomme de terre vapeur		Brocoli à l'ail		Endives braisées	Julienne de légumes	Fondue de poireaux à la crème
Fromage		Fromage		Fromage	Fromage	Fromage
Laitage		Laitage		Laitage	Laitage	Laitage
Crêpe au sucre		Fruit de saison		Tarte normande	Marbré	Fruit de saison
Fruit de saison		Crème dessert		Fruit de saison	Fruit de saison	Pêche au sirop
Salade de fruit		Compote de pomme		Liégeois	Flan nappé caramel	Fromage blanc à la confiture

API RESTAURATION, S.A. à Directoire et Conseil d'Surveillance - Capital de 1 000 000€ - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - 4 rue du Pr Pierre VELLAS 31300



PRODUITS BIO



PÈCHE DURABLE



RECETTE DU CHEF 



PRODUITS LOCA



PRODUITS LABÉLLISÉS



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.