

Les Maristes

lundi 03 novembre	mardi 04 novembre	mercredi 05 novembre	jeudi 06 novembre	vendredi 07 novembre
Radis rose	Salade de riz	Oeuf mimosa	Velouté de cresson	Saucisson sec
Soupe de lentilles	Carottes râpées	Velouté de légumes	Salade de pois chiches	Velouté de potiron
Salade verte & emmental	Soupe à l'oignon	Concombre au fromage blanc	Friand au fromage	Betteraves
Merguez	Sauté de boeuf	Saucisse de Toulouse	Steak haché	Bouchée de la mer
Croustillant au fromage	Poisson meunière	Quiche aux légumes	Colin MSC à l'aneth	Escalope de dinde sauce crème
Coquillettes	Brocolis	Salade verte	Carottes au thym	Gratin de chou fleur
Epinards à la crème	Semoule	Lentilles	Riz	Boulghour
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	laitage
Fruit de saison	Fromage blanc au miel	Pêche au sirop	Compote pomme banane	Salade de fruit
Compote de fruit	Fruit de saison	Fruit de saison	Flan au caramel	Fruit de saison
Liégeois à la vanille	Mousse au chocolat	Crème dessert praliné	Fruit de saison	Beignet chocolat

Menus conseil Diet

lundi 10 novembre	mardi 11 novembre	mercredi 12 novembre	jeudi 13 novembre	vendredi 14 novembre
Pamplemousse		Pâté de campagne	Velouté de poireaux	Champignons à la grecque 
Velouté de champignons		Betteraves vinaigrette échalotes	Salade de pois chiches	Feuilleté fromage
Macédoine vinaigrette		Potage de céleri	Salade de riz 	Velouté de panais
Chili con carne		Steak haché sauce barbecue	Sauté de dinde à la crème 	Filet de colin MSC au curry 
Falafels sauce tomate		Filet de lieu MSC sauce au pesto 	Nuggets de poisson	Cuisse de poulet 
Riz pilaf 		Pomme de terre vapeur	Carottes braisées 	Haricot vert à l'oignon
Navets rôtis		Brocolis	Macaroni 	Blé
Fromage		Fromage	Fromage	Fromage
Laitage		Laitage	Laitage	Laitage
Crème vanille		Fruit de saison	Brownie	Fruit de saison
Fruit de saison		Abricot au sirop	Liégeois	Crème dessert au caramel
Cocktail de fruit		Banane au chocolat	Fruit de saison	Compote de pomme

Menus conseil Diet

lundi 17 novembre	mardi 18 novembre	mercredi 19 novembre	jeudi 20 novembre	vendredi 21 novembre
Saucisson à l'ail	Radis rose	Carottes râpées	Soupe d'endives	Velouté de champignons
Velouté de carottes	Tarte au fromage	Salade de haricots verts à l'échalote	Céleri rave en rémoulade	Salade de concombre
Betteraves vinaigrette	Soupe à l'oignon	Potage de légumes	Salade composée	Crêpe au fromage
Sauté de poulet aux olives	Rôti de porc jus de viande	Haché de veau	Colombo de colin MSC	Filet de Hoki MSC au paprika
Tortelleni ricotta épinards	Calamar à la romaine	Boulettes thaï	Croustillant au fromage	Pizza
Haricot beurre persillé	Semoule	Boulgour	Coquillettes	Salade verte
Pomme vapeur	Fondue de poireaux	Gratin de blettes	Potiron	Riz
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage
Fruit de saison	Ile flottante	Liégeois au chocolat	Quatre quart	Fruit de saison
Fromage blanc à la confiture de fraise	Crème dessert	Compote pomme & poire	Fruit de saison	Tarte poire Bourdaloue
Poire au sirop	Fruit de saison	Fruit de saison	Pêche au sirop	Salade de fruit