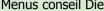




## Les Maristes

Menus conseil Diet



















## Les Maristes

Menus conseil Diet

	lundi 10 novembre	mardi 11 novembre	mercredi 12 novembre	jeudi 13 novembre	vendredi 14 novembre
	Pamplemousse		Pâté de campagne	Velouté de poireaux	Vendredi 14 novembre  Champignons à la grecque  Feuilleté fromage  Velouté de panais  Filet de colin MSC au curry
	Velouté de champignons		Betteraves vinaigrette échalotes	Salade de pois chiches	Feuilleté fromage
Ĩ	Macédoine vinaigrette		Potage de céleri	Salade de riz	Velouté de panais
1	Chili con carne		Steak haché sauce barbecue	Sauté de dinde à la crème	Filet de colin MSC au curry
7	Falafels sauce tomate		Filet de lieu MSC sauce au pesto	Nuggets de poisson	5
	Riz pilaf		Pomme de terre vapeur	Carottes braisées	Haricot vert à l'oignon
-	Navets rôtis		Brocolis	Macaroni 📿	Blé epital
	Fromage		Fromage	Fromage	Fromage Grant Street
y	Laitage		Laitage	Laitage	Laitage Laitage
,	Crème vanille		Fruit de saison	Brownie	Fruit de saison Ge
	Fruit de saison		Abricot au sirop	Liégeois	Cuisse de poulet  Haricot vert à l'oignon  Blé  Fromage  Laitage  Fruit de saison  Crème dessert au caramel  Compote de pomme
1	Cocktail de fruit		Banane au chocolat	Fruit de saison	Compote de pomme















## Les Maristes

Menus conseil Diet

The second second	
	Т
L 1	

	lundi 17 novembre	mardi 18 novembre	mercredi 19 novembre	jeudi 20 novembre	vendredi 21 novembre
_	Saucisson à l'ail	Radis rose	Carottes râpées	Soupe d'endives	Velouté de champignons
	Velouté de carottes	Tarte au fromage	Salade de haricots verts à l'échalote	Céleri rave en rémoulade	Salade de concombre
Ĩ	Betteraves vinaigrette	Soupe à l'oignon	Potage de légumes	Salade composée	Crêpe au fromage
4	Sauté de poulet aux olives	Rôti de porc jus de viande	Haché de veau	Colombo de colin MSC	Vendredi 21 novembre  Velouté de champignons  Salade de concombre  Crêpe au fromage  Filet de Hoki MSC au paprika
1	Tortelleni ricotta épinards	Calamar à la romaine	Boulettes thaï	Croustillant au fromage	Pizza 🖁
,	Haricot beurre persillé	Semoule	Boulgour	Coquillettes	Salade verte
· N	Pomme vapeur	Fondue de poireaux	Gratin de blettes	Potiron	Riz Riger eur
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage ge
7	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage Laitage
,	Fruit de saison	Ile flottante	Liégeois au chocolat	Quatre quart	Fruit de saison
	Fromage blanc à la confiture de fraise	Crème dessert	Compote pomme & poire	Fruit de saison	Fromage  Laitage  Fruit de saison  Tarte poire Bourdaloue  Salade de fruit
	Poire au sirop	Fruit de saison	Fruit de saison	Pêche au sirop	Salade de fruit









