



Déjeuner Maristes

Menus conseil Diet

lundi 06 octobre	mardi 07 octobre	mercredi 08 octobre	jeudi 09 octobre	vendredi 10 octobre
Concombre vinaigrette	Salade de riz, maïs & fromage	Carottes râpées vinaigrette	Salade de pomme de terre	Salade de haricots verts
Macédoine de légumes	Salade de tomate & basilic	Concombre sauce fromage blanc	Salade composée	Radis rose
Gaspacho vert	Courgettes râpées	Salade de pois chiches	Betteraves vinaigrette	Poireaux vinaigrette
Escalope panée	Filet de colin MSC sauce aneth	Sauce à Bolognaise	Beignet de poisson sauce tartare	Filet de Hoki MSC sauce provençale
Falafles sauce tomate	Saucisse Toulouse	Beignet de poisson sauce tartare	Steak haché	Omelette au fromage
Blé	Poêlée de légumes	Torti HVE	Courgettes braisées	Haricots vert à l'ail
Ratatouille	Semoule	Salade	Frites	Pomme vapeur
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage
Quatre quart	Salade de fruits exotique	Liégeois au chocolat	Pot glacé	Fruit de saison
Fruit de saison	Bâtonnet de glace	Fruit de saison	Abricot au sirop	Ile flottante
Compote de pomme	Fruit de saison	Demi pêche	Fruit de saison	Crème dessert au caramel

PRODUITS BIO

PÊCHE DURABLE

RECETTE DU CHEF

PRODUITS LOCAUX

PRODUITS LABÉLLISÉS

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Déjeuner Maristes

Menus conseil Diet				
lundi 13 octobre	mardi 14 octobre	mercredi 15 octobre	jeudi 16 octobre	vendredi 17 octobre
Betteraves vinaigrette	Tomate vinaigrette	Wrap guacamole	Carottes râpées au citron	Tomate & concombre vinaigrette
Taboulé	Friand au fromage	Salade d'haricot rouge à l'oignon rouge	Salade de Lentilles	Concombre à la bulgare
Oeuf dur vinaigrette	Courgettes râpées & feta, vinaigrette	Gaspacho	Pâte de campagne	Crêpe au fromage
Chili con carne	Dinde panée	Cuisse de poulet aux herbes	Blanquette de poisson MSC	Pizza aux trois fromages
Poisson meunière	Calamar à la romaine	Lasagnes à l'aubergines	Sauté de porc au caramel	Filet de merlu MSC sauce ciboulette
Riz	Ratatouille de poivrons, aubergines & courgettes	Salade	Brocoli à l'oignon	Fondue d'épinards à l'ail
Carottes sautées	Boulgour	Semoule	Farfalle HVE	Pomme vapeur
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage
Donut's	Salade de fruits	Fruit de saison	Bâtonnet de glace au chocolat	Fromage blanc à la confiture de fraise
Fruit de saison	Fruit de saison	Compote pomme banane	Fruit de saison	Fruit de saison
Mousse citron	Fromage blanc à la cassonade	Eclair au chocolat	Poire à la vanille	Crème dessert