

Menus conseil Diet

lundi 01 septembre	mardi 02 septembre	mercredi 03 septembre	jeudi 04 septembre	vendredi 05 septembre
Concombre vinaigrette	Salade de riz, maïs & fromage	Pastèque	Salade de pomme de terre	Salade de haricots verts
Macédoine de légumes	Salade de tomate & basilic	Concombre sauce fromage blanc	Salade composée	Radis rose
Gaspacho vert	Courgettes râpées	Salade de pois chiches	Betteraves vinaigrette	Melon charentais
Escalope panée	Filet de colin MSC sauce aneth	Sauce à Bolognaise	Beignet de poisson sauce tartare	Filet de Hoki MSC sauce provençale
Falafles sauce tomate	Saucisse Toulouse	Beignet de poisson sauce tartare	Steak haché	Omelette au fromage
Blé	Poêlée de légumes	Torti HVE	Courgettes braisées	Haricots vert à l'ail
Ratatouille	Semoule	Salade	Frites	Pomme vapeur
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage
Quatre quart	Salade de fruits exotique	Liégeois au chocolat	Pot glacé	Fruit de saison
Fruit de saison	Bâtonnet de glace	Fruit de saison	Abricot au sirop	Ile flottante
Compote de pomme	Fruit de saison	Demi pêche	Fruit de saison	Crème dessert au caramel

API RESTAURATION, S.A. à Directeur et Conseil de Surveillance - Capital de 1.000.000€ - RCS Lille Métropole - 477 181 010 - 4 rue du Pr Pierre VELLAS 31300 TOULOUSE

Déjeuner Maristes

Menus conseil Diet

lundi 08 septembre	mardi 09 septembre	mercredi 10 septembre	jeudi 11 septembre	vendredi 12 septembre
Betteraves vinaigrette	Animation STAR  Ce midi, on part à New York	Wrap guacamole	Carottes râpées au citron	Tomate & concombre vinaigrette
Taboulé		Salade d'haricot rouge à l'oignon rouge	Salade de Lentilles	Concombre à la bulgare
Oeuf dur vinaigrette		Gaspacho	Pâte de campagne	Crêpe au fromage
Chili con carne		Cuisse de poulet aux herbes	Blanquette de poisson MSC	Pizza aux trois fromages
Poisson meunière		Lasagnes à l'aubergines	Sauté de porc au caramel	Filet de merlu MSC sauce ciboulette
Riz		Salade	Brocoli à l'oignon	Fondue d'épinards à l'ail
Carottes sautées		Semoule	Farfalle HVE	Pomme vapeur
Fromage		Fromage	Fromage	Fromage
Laitage		Laitage	Laitage	Laitage
Donut's		Fruit de saison	Bâtonnet de glace au chocolat	Fromage blanc à la confiture de fraise
Fruit de saison	Compote pomme banane	Fruit de saison	Fruit de saison	
Mousse citron	Eclair au chocolat	Poire à la vanille	Melon charentais	

Menus conseil Diet

lundi 22 septembre	mardi 23 septembre	mercredi 24 septembre	jeudi 25 septembre	vendredi 26 septembre
Gaspacho	Macédoine de légumes mayonnaise	Rillette de porc	Pastèque	Salade de chou rouge & pomme
Salade d'haricots beurre	Pêche au thon	Salade d'avocat	Salade de pois chiches	Feuilleté fromage
Lamelle de radis vinaigrette	Salade de croûtons et fromage 	Carottes râpées au citron 	Melon charentais	Salade de chou fleur sauce cocktail
Lasagnes traditionnelle	Sauté de dinde aux champignons 	Cannelloni	Steak de veau	Saucisse Toulouse 
Filet de merlu MSC à l'aneth 	Omelette au fromage	Boulettes de boeuf	Poisson pané	Blanquette de poisson MSC 
Salade verte 	Poêlée de légumes	Chou-fleur persillé	Semoule	Petit pois
Pommes vapeur	Riz 	Tortis 	Carottes & champignons	Ecrase de pomme de terre
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage
Fruit de saison	Muffins	Glace	Brownie	Liégeois
Abricot au sirop	Compote de fruits	Fruit de saison	Ananas	Salade de fruits
Flan caramel	Fruit de saison	Crème dessert	Fromage blanc au miel	Fruit de saison

api



Déjeuner Maristes

Menus conseil Diet

lundi 29 septembre	mardi 30 septembre	mercredi 01 octobre	jeudi 02 octobre	vendredi 03 octobre
Crème de concombre au fromage frais	Tomate & mozza	Concombre à la grecque	Lamelle de radis	Courgettes râpées vinaigrette
Chou fleur sauce cocktail	Salade verte & croutons 	Coeur de palmier vinaigrette	Taboulé	Poireaux vinaigrette
Piémontaise	Champignons à la grecque	Céleri vinaigrette	Feuilleté au fromage	Oeuf dur mayonnaise
Rôti de boeuf	Fish and chips 	Sauté de boeuf aux olives	Filet de lieu MSC au curry 	Sauce carbonara
Bouchée de poisson 	Steak haché échalotes	Omelette au fromage	Cuisse de poulet 	Filet de Hoki MSC sauce aneth 
Haricots verts	Purée de carotte 	Piperade	Fondue de poireaux à la crème	Salade verte 
Boulgour	Frites	Pomme de terre vapeur	Semoule	Spaghetti 
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage
Fruit de saison	Muffin au chocolat	Fruit de saison	Poire au chocolat	Banane au caramel
Cocktail de fruits	Crème dessert	Compote pomme & poire	Fruit de saison	Fruit de saison
Mousse chocolat	Fruit de saison	Ile flottante	Flan vanille	Fromage blanc cassonade

API RESTAURATION, S.A. à Directeur et Conseil de Surveillance - Capital de 1.000.000€ - RCS Lille Métropole - 477 181 010 - 4 rue du Pt Pierre VELLAS 31300 TOULOUSE

PRODUITS BIO 

PÊCHE DURABLE 

RECETTE DU CHEF 

PRODUITS LOCAUX 

PRODUITS LABELLISÉS 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.