



MENUS DU 28/04/2025 AU 08/06/2025

Établissement Les Maristes

MENU CONSEIL DIET

| LUNDI 28 AVRIL | MARDI 29 AVRIL | MERCREDI 30 AVRIL | JEUDI 01 MAI | VENDREDI 02 MAI |
|--|---|---|--------------|---|
| MACÉDOINE DE LÉGUME | RILLETES  | RADIS | | CELERI RÉMOULADE |
| SALADE DE MAIS | OEUF DUR MAYONNAISE | POIREAUX VINAIGRETTE | | CAROTTES RÂPÉES AUX RAISINS VINAIGRETTE |
| SALADE D'ENDIVES AU DÉS DE FROMAGE | SALADE DE TOMATE | SALADE DE CRUDITÉS | | SALADE DE CHAMPIGNONS |
| ÉMINCÉ DE DINDE  | SAUCISSE DE TOULOUSE | NUGGETS DE POULET SAUCE TARTARE | | FILET DE LIEU MSC SAUCE À L'OSEILLE  |
| DOS DE COLIN MSC CRÉMEUX  | OMELETTE AU FROMAGE | FILET DE MERLU EN SAUCE  | | STEAK HACHÉ SAUCE BARBECUE |
| PETIT POIS AU JUS | LENTILLES | SALSIFIS | | FONDUE DE POIREAUX |
| TORTI  | CAROTTES LOCALES PERSILLÉES | BLÉ | | RIZ PILAF |
| FROMAGE | FROMAGE | FROMAGE | | FROMAGE |
| LAITAGE | LAITAGE | LAITAGE | | LAITAGE |
| LIÉGEOIS CHOCOLAT | COMPOTE POMME FRUITS ROUGES | FRUIT DE SAISON | | COCKTAIL DE FRUIT |
| BAR BRETONNE | FRUIT DE SAISON | FROMAGE BLANC STRACCIATELA | | TARTE AUX FRUITS |
| FRUIT DE SAISON | CREME DESSERT | COCKTAIL DE FRUIT | | FRUIT DE SAISON |

API RESTAURATION, S.A. à Directeur et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000€ - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - 4 rue du Pr Pierre VELLAS 31300 TOULOUSE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



MENUS DU 28/04/2025 AU 08/06/2025

Établissement Les Maristes

MENU CONSEIL DIET

| LUNDI 05 MAI | MARDI 06 MAI | MERCREDI 07 MAI | JEUDI 08 MAI | VENDREDI 09 MAI |
|---|---------------------------------|--|-----------------|-----------------------------|
| SALADE DE BROCOLIS MAIS ET THON | SALADE DE TOMATES ET FETA | SALADE DE CHOU FLEUR | | COLESLAW |
| RADIS | SALADE DE CONCOMBRE VINAIGRETTE | RILLETTE AU PORC | | CHAMPIGNONS À LA GRECQUE |
| CAROTTES RÂPÉES | CHOU CHINOIS | SALADE D'ENDIVES | | CELERI SAUCE FROMAGE BLANC |
| SAUTÉ DE PORC À LA MOUTARDE | BOULETTE DE BŒUF SAUCE TOMATE | PILONS DE POULET TEX MEX  | | SAUTÉ DE POULET |
| BOULETTE DE SOJA À LA THAÏ | CALAMARS À LA ROMAINE | FILET DE HOKI SAUCE CIBOULETTE  | | FILET DE COLIN MSC MEUNIÈRE |
| BLÉ | SEMOULE | CHOUX DE BRUXELLES | | RIZ |
| COURGETTES BRAISÉES | GRATIN DE CHOUFLEUR | COQUILLETES | | CAROTTES |
| FROMAGE | FROMAGE | FROMAGE | | FROMAGE |
| LAITAGE | LAITAGE | LAITAGE | | LAITAGE |
| YAOURT FERMIER | RIZ AU LAIT | ILE FLOTTANTE | FRUIT DE SAISON | GAUFRE |
| COCKTAIL DE FRUITS | MOUSSE AU CHOCOLAT | PECHE AU SIROP | COMPOTE FRAISE | FRUIT DE SAISON |
| POMME  | FRUIT DE SAISON | FRUIT DE SAISON | LIEGEOIS VARIES | CRÈME PRALINÉ |

API RESAURATION, S.A. à Dierdore et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000€ - RCS Nanterre 950 000 000 - 477 181 010 - 4 rue du Pr Pierre VELLAS 93130 TOULOUSE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



MENUS DU 28/04/2025 AU 08/06/2025

Établissement Les Maristes

MENU CONSEIL DIET

| LUNDI 12 MAI | MARDI 13 MAI | MERCREDI 14 MAI | JEUDI 15 MAI | VENDREDI 16 MAI |
|-----------------------|--------------------------|----------------------------------|--------------------------|------------------------------|
| CROISSILLON FROMAGE | SALAMI | CAROTTES RAPÉES | SALADE COEURS DE PALMIER | PÂTÉ DE CAMPAGNE |
| SALADE DE CRUDITÉS | SALADE TOMATE MOZZARELLA | SAUCISSON | SALADE DE POIS CHICHE | SAUCISSON À L'AIL |
| RADIS | STICK MOZZARELLA | SALADE D'ENDIVES | CHOU CHINOIS | SALADE DE TOMATE |
| SAUCISSE | SAUCE BOLOGNAISE | PAVÉ FROMAGER | BLANQUETTE DE COLIN | BOULETTES À L'AGNEAU |
| VIENNOISE DE VOLAILLE | FRUTTI DI MARE | FILET DE COLIN SAUCE AIGRE DOUCE | BURGER AU VEAU | FILET DE LIEU MSC AU PAPRIKA |
| FRITE | SPAGHETTI | BLÉ AU BEURRE | RIZ | SEMOULE |
| BROCOLIS | SALADE VERTE | GRATIN DE BLETTES | EPINARDS | LÉGUMES COUSCOUS |
| FROMAGE | FROMAGE | FROMAGE | FROMAGE | FROMAGE |
| LAITAGE | LAITAGE | LAITAGE | LAITAGE | LAITAGE |
| CREME CAMEL | TIRAMISU | FLAN NAPPÉ CAMEL | FRUIT DE SAISON | MUFFIN AU CHOCOLAT |
| FRUIT DE SAISON | FRUIT DE SAISON | FRUIT DE SAISON | LIÉGEOIS | FRUIT DE SAISON |
| COCKTAIL DE FRUITS | PANNA COTTA AUX FRUITS | BROWNIE CHOCOLAT | COMPOTE DE FRUITS | PÊCHE AU SIROP |



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

API RESTAURATION, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000€ - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - 4 rue du Pr Pierre VELLAS 31300 TOULOUSE



MENUS DU 28/04/2025 AU 08/06/2025

Établissement Les Maristes

MENU CONSEIL DIET

| LUNDI 19 MAI | MARDI 20 MAI | MERCREDI 21 MAI | JEUDI 22 MAI | VENDREDI 23 MAI |
|--------------------------------|--------------------------|--|---|---|
| SALADE DE POIS CHICHES | SALADE DE TOMATE | SALADE COMPOSÉE | SALADE D'HARICOTS VERTS | SALADE TOMATE MAÏS CROUTONS |
| SALADE DE RIZ | CÉLERI RAVE VINAIGRETTE | POIREAUX VINAIGRETTE | SALADE AU DÉS DE POULET | RADIS  |
| CONCOMBRE VINAIGRETTE | SALADE COMPOSÉE | BETTERAVES | ENDIVE AUX POMMES | SALADE FROMAGÈRE |
| PAVÉ FROMAGER | COTE DE PORC CHARCUTIERE | LIEU SAUCE HOLLANDAISE  | HAMBURGER | CUISSE DE POULET AUX HERBES  |
| SAUTÉ DE DINDE AUX CHAMPIGNONS | BOUCHÉE AU POISSON | CANNELONI BOEUF | OMELETTE CIBOULETTE | POISSON MSC SAUCE À L'ANETH |
| CAROTTES PERSILLÉES | GRATIN DE CHOU FLEUR | TORTI | FRITE | COQUILLETES |
| POMME VAPEUR | RIZ | HARICOTS BEURRES  | SALADE VERTE | ÉPINARDS AU CURRY |
| FROMAGE | FROMAGE | FROMAGE | FROMAGE  | FROMAGE |
| LAITAGE | LAITAGE | LAITAGE | LAITAGE  | LAITAGE |
| FRUIT AU SIROP | DONUTS | BANANE AU CHOCOLAT | MOUSSE AU CHOCOLAT | GLACE |
| FRUIT DE SAISON | LIEGEOIS | ABRICOT À LA VANILLE | FROMAGE BLANC AU MIEL | FRUIT DE SAISON |
| CREME DESSERT VANILLE | FRUIT DE SAISON | FRUIT DE SAISON | FRUIT DE SAISON | COCKTAIL DE FRUIT |

API RESTAURATION, S.A. à Directeur et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000€ - RCS Lille Métropole - 477 181 010 - 4 rue du Pr Pierre VELLAS 31300 TOULOUSE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



MENUS DU 28/04/2025 AU 08/06/2025

Établissement Les Maristes

MENU CONSEIL DIET

| LUNDI 26 MAI | MARDI 27 MAI | MERCREDI 28 MAI | JEUDI 29 MAI | VENDREDI 30 MAI |
|------------------------|---|--------------------------------|--------------|---|
| SALADE DE TOMATES | BETTERAVE VINAIGRETTE | CÉLÉRI RÉMOULADE | | 1/2 PAMPLEMOUSSE |
| CAROTTES RAPEES | SALADE DE CONCOMBRE | SALADE DE POMME DE TERRE | | SALADE D'ARTICHAUTS |
| SALADE DE RIZ | RADIS | POIREAUX VINAIGRETTE | | SALADE DE MAÏS |
| CORDON BLEU (VOLAILLE) | ROTI DE DINDE | BOULETTE AU BOEUF SAUCE TOMATE | | FILET DE COLIN MSC GRILLÉ  |
| FALAFELS | ENCORNET À LA CÉTOISE | OMELETTE FROMAGE | | CUISSE DE POULET  |
| POELEE DE LEGUMES | POMME VAPEUR | SEMOULE AU JUS | | RIZ |
| PÂTES | HARICOTS VERTS  | GRATIN DE CHOU-FLEUR | | POELÉE DE LÉGUMES |
| FROMAGE | FROMAGE | FROMAGE | | FROMAGE |
| LAITAGE | LAITAGE | LAITAGE | | LAITAGE |
| LIEGEOIS | ABRICOT AU SIROP | FRUIT DE SAISON | | FRUIT DE SAISON |
| ILE FLOTTANTE | CRÈME DESSERT CHOCOLAT | PECHE AU SIROP | | FLAN PATISSIER |
| FRUIT DE SAISON | FRUIT DE SAISON | FROMAGE BLANC AU COULIS | | COMPOTE DE POMMES |

API RESTAURATION S.A. à Directeur et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000€ - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - 4 rue du Pr Pierre VELLAS 31300 TOULOUSE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



MENUS DU 28/04/2025 AU 08/06/2025

Établissement Les Maristes

MENU CONSEIL DIET

| LUNDI 02 JUIN | MARDI 03 JUIN | MERCREDI 04 JUIN | JEUDI 05 JUIN | VENDREDI 06 JUIN |
|---|------------------------|--|---|---|
| OEUF DUR MAYONNAISE | COLESLAW | SAUCISSON ET CORNICHON | SALADE COMPOSÉE CROUTONS FROMAGES MAIS | TRANCHE DE PASTÈQUE  |
| CAROTTES AUX RAISINS | RADIS | CÉLERI RÂPÉ | SALADE DE PÂTES | SALADE DE TOMATE MAÏS |
| CHAMPIGNONS À LA GRECQUE | ASPERGE VINAIGRETTE | SALADE DE CONCOMBRE | SALADE D'ENDIVES AUX CROUTONS | BETTERAVES |
| PILONS DE POULET  | PORC AU CAMEL | STEAK HACHÉ ÉCHALOTE | PIZZA REINE | CALAMARS A LA ROMAINE |
| POISSON MEUNIÈRE  | OMELETTE AU FROMAGE | DOS MERLU NORMANDE  | QUICHE AUX LÉGUMES | ROTI DE DINDE |
| COQUILLETES | RIZ AUX PETITS LÉGUMES | COURGETTES | SALADE VERTE | PETIT POIS |
| ÉPINARDS À LA CRÈME  | HARICOTS VERTS | MACARONI | - | SEMOULE |
| FROMAGE | FROMAGE | FROMAGE | FROMAGE  | FROMAGE |
| LAITAGE | LAITAGE | LAITAGE | LAITAGE  | LAITAGE |
| YAOURT | COCKTAIL DE FRUITS | RIZ AU LAIT | GLACE | QUATRE QUART |
| COMPOTE DE FRUITS | FRUIT DE SAISON | FRUIT DE SAISON | CRÈME DESSERT | FRUIT DE SAISON |
| SALADE DE FRUIT | LIÉGEOIS VANILLE | ABRICOT AU SIROP | FRUIT DE SAISON | FLAN NAPPÉ CAMEL |

API RESTAURATION S.A. à l'adresse et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000€ - RCS Lille Métropole - 477 181 010 - 4 rue du Pr Pierre VELLAS 59100 TOULOUSE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.