



## ***DISCOURS à la communauté éducative des Maristes – Toulouse pour la fête des lumières VENDREDI 7 DECEMBRE 2017.***

Notre peur la plus profonde n'est pas d'être inapte,

Notre peur la plus profonde est d'avoir un pouvoir, extrêmement puissant.

C'est notre propre lumière et non notre noirceur qui nous effraie le plus.

Tu te poses la question : qui suis-je ? moi pour être si brillant ? si talentueux ? si merveilleux ?

Mais je te demande VRAIMENT

Qui est tu vraiment ?

Qui es-tu pour ne pas l'être ?

Nous dévaloriser ne servira jamais le monde et ce n'est pas une attitude éclairée de se faire plus petit que l'on est en espérant rassurer les gens qui nous entourent.

Nous sommes tous conçus pour briller comme les enfants, nous sommes nés pour exprimer l'amour, la beauté et la lumière qui sont en nous.

Cette lumière n'est pas en quelques-uns, elle est chacun de nous.

Et si nous laissons notre lumière briller nous donnons inconsciemment aux autres la permission que leurs lumières brillent.

Si nous sommes libérés de notre propre peur, notre présence suffit à libérer les autres

### **MARIANNE WILLIAMSON -1992**

Les gens ont peur de ce qu'ils ont à l'intérieur, et pourtant c'est le seul endroit où ils trouveront ce dont ils ont besoin.

Videz-vous la tête des « ordures » qui l'encombrent.

Les ordures qui l'encombrent sont tous ce qui vous sépare de la seule chose qui importe.

LE MOMENT PRESENT !

ICI ET MAINTENANT !

Quand vous vivrez réellement l'instant présent, vous serez épaté de ce que vous pourrez faire et à quel point vous le faites parfaitement bien.

Faisons-le ensemble

Donnons une valeur à la vie

Illuminons la terre de notre EMPATHIE.