



MENU CONSEIL DIET



PÊCHE DURABLE



PRODUITS LABELLISÉS



PRODUITS LOCAUX

lundi 04 novembre

mardi 05 novembre

mercredi 06 novembre

jeudi 07 novembre

vendredi 08 novembre

MACÉDOINE DE LÉGUMES

ACCRAIS DE MORUE

COLESLAW LOCAL 

PÂTÉ EN CROUTE

CAROTTES LOCALES RAPÉES
AU CITRON LOCALES 

PÊCHE AU THON

DUO DE PAMPLEMOUSSE
SURIMI

SURIMI MAYONNAISE

SAUCISSON À L'AIL

OEUFS MIMOSA

VELOUTÉ POIREAUX POMME DE
TERRE

VÉLOUTÉ DE POIS CASSÉ

SOUPE À L'OIGNON

VELOUTÉ DE LÉGUMES

VÉLOUTÉ DE COURGES

STEAK HACHÉ SAUCE
BARBECUE

POULET YASSA

OMELETTE AU FROMAGE

POISSON MSC À L'AIGRE DOUCE FILET DE COLIN MSC MEUNIÈRE DOS DE COLIN MSC CRÉMEUX 

TARTE AUX LEGUMES GRILLÉS

BLANQUETTE DE VEAU

SAUTÉ DE PORC LOCAL À LA
MOUATARDE ÉMINCE DE DINDE AUX
CHAMPIGNONS

FRITES

RIZ SÉNÉGALAIS

CAROTTES SAUTÉES LOCAL 

BLÉ

COQUILLETES À LA TOMATE

SALADE VERTE LOCALE 

ACHARDS DE LÉGUMES

POMME DE TERRE VAPEUR

FONDUE DE POIREAUX

POÉLÉE DE LÉGUMES
D'AUTOMNE

FROMAGES & LAITAGES AU CHOIX

ORANGE

TARTE CHOCOLAT

YAOURT AUX FRUITS

LIÉGEOIS VANILLE

CRÈME CARAMEL

ABRICOT AU SIROP

KIWI

POIRE

COMPOTE POMME FRUITS
ROUGES

POMME

CRÈME VANILLE

FLAN NAPPÉ CARAMEL

TROPÉZIENNE

BANANE

COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP

EN LIBRE-SERVICE, ECHELLE DE FRUITS DE SAISON VARIES



MENU CONSEIL DIET



PRODUITS LABELLISÉS



PRODUITS LOCAUX



PÊCHE DURABLE

lundi 11 novembre	mardi 12 novembre	mercredi 13 novembre	jeudi 14 novembre	vendredi 15 novembre
CHOU FLEUR MIMOSA	CHAMPIGNON À LA GRECQUE	RILLETTE DE PORC	PAMPLEMOUSSE ET SUCRE	TABOULÉ À LA MENTHE
SALADE VERTE ET CROUTONS LOCALE 	BETTERAVES VINAIGRETTE	OEUF DUR MAYONNAISE	BATAVIA AU JAMBON	RADIS
SOUPE DE LENTILLES	POTAGE SAINT GERMAIN (POIS CASSÉ)	VELOUTÉ DE CHOU FLEUR	COEUR D'ARTICHAUT	VELOUTÉ DE POTIRON
SAUCISSE DE TOULOUSE LOCALE 	PAUPIETTES DE VEAU AU JUS	PILONS DE POULET TEX MEX LOCAL 	SAUCE AU SAUMON	CHIPOLATAS LOCALE 
OMELETTE AU FROMAGE	CALAMARS À LA ROMAINE	BOULETTES DE BOEUF SAUCE TOMATE	BOUDIN AUX POMMES	FILET DE COLIN MSC MEUNIERE 
ÉCRASÉ DE POMME DE TERRE LOCAL 	FLAGEOLETS	FENOUIL BRAISÉ	TAGLIATELLES	CAROTTES PERSILLÉES LOCALES 
POELÉE DE BROCOLIS	HARICOTS VERTS	COQUILLETES	POTIRON RÔTI	PETITS POIS
FROMAGES & LAITAGES AU CHOIX				
CLEMENTINES	CRÈME AU CHOCOLAT	ILE FLOTTANTE	COMPOTE DE POMME	TARTE AUX POMMES
CLAFOUTIS AUX FRUITS	FRUIT DE SAISON	PECHE AU SIROP	CRÊPE AU CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON
MOUSSE CHOCOLAT	FROMAGE BLANC À LA CRÈME DE MARRON	POIRE	LIEGEOIS VARIES	COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP
EN LIBRE-SERVICE, ECHELLE DE FRUITS DE SAISON VARIES				

MENU CONSEIL DIET

PÊCHE DURABLE



PRODUITS LABELLISÉS

PRODUITS LOCAUX



lundi 18 novembre	mardi 19 novembre	mercredi 20 novembre	jeudi 21 novembre	vendredi 22 novembre
TARTE AU FROMAGE	TORTILLA ET GUACAMOLE	PÂTÉ DE CAMPAGNE	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE LOCALES	BETTERAVES VINAIGRETTE
ENDIVES VINAIGRETTE	FOND D'ARTICHAUT	COURGETTES RAPEES AU CURRY	SALADE DE POIS CHICHES	CELERI REMOULADE
SOUPE MINISTRONE	CRÈME DE CHAMPIGNONS	VELOUTÉ POIREAUX POMME DE TERRE	VELOUTÉ DE LÉGUMES	SOUPE DE LENTILLES
RÔTI DE BOEUF	TARTE CHÈVRE TOMATE BASILIC	ROUGAIL SAUCISSE LOCAL	FILET DE COLIN MSC MEUNIÈRE	MERGUEZ LOCALE
WOK DE POULET	TORTELLINI RICOTTA ÉPINARDS	CUISSE DE POULET ROTIE LOCALE	PIZZA REGINA	FILET DE LIEU MSC AU PAPRIKA
Frites	GRATIN DE CHOUX FLEUR	BLÉ	POÉLÉE CAMPAGNARDE	SEMOULE
LÉGUMES PIPERADE	SALADE VERTE LOCALE	BROCOLIS	ÉPINARDS À LA BÉCHAMEL	LÉGUMES COUSCOUS
FROMAGES & LAITAGES AU CHOIX				
POIRE AU SIROP	FRUIT DE SAISON	FLAN NAPPÉ CARAMEL	YAOURT FERMIER LOCAL	BEIGNET AUX POMMES
LIÉGEOIS AU CHOCOLAT	COMPOTE POMME BANANE	POIRE	ILE FLOTTANTE	SALADE DE FRUITS
BANANE	CRÈME DESSERT VANILLE	BROWNIE CHOCOLAT	MANDARINE	FRUIT DE SAISON
EN LIBRE-SERVICE, ECHELLE DE FRUITS DE SAISON VARIES				



MENU CONSEIL DIET

PÊCHE DURABLE



PRODUITS LABELLISÉS

PRODUITS LOCAUX

lundi 25 novembre	mardi 26 novembre	mercredi 27 novembre	jeudi 28 novembre	vendredi 29 novembre
QUICHE LORRAINE	SALADE AUX DÈS DE POULET	SALADE DE CRUDITÉS LOCALES DU CHEF	RADIS	PAMPLEMOUSSE ET SUCRE
SALADE DE CHOU ROUGE	COLESLAW	POIREAUX VINAIGRETTE	SALADE D'HARICOTS VERTS	PÊCHE AU THON
VELOUTÉ CRECY	CONSOMMÉ VERMICELLE	VELOUTÉ DE POTIRON	VELOUTÉ DE CHOU FLEUR	VELOUTÉ DE CRESSON
WINGS DE POULET LOCAL	HAMBURGER	CROQUE MONSIEUR	POISSON PANÉ MSC	CUISSE DE POULET AUX HERBES LOCALE
PAVÉ FROMAGER	FILET DE LIEU SAUCE VIERGE	CANNELLONI BOEUF	OMELETTE CIBOULETTE	FILET DE COLIN MSC AU CURRY
MACARONI	Frites	TORTI	BUTTERNUT ROTI	COQUILLETES
HARICOTS VERTS	SALADE VERTE LOCALE	JARDINIÈRE DE LEGUMES	RIZ	EPINARDS AU CURRY
FROMAGES & LAITAGES AU CHOIX				
POMMES	CLÉMENTINE	BANANE AU CHOCOLAT	CRÈME DESSERT CHOCOLAT	COMPOTE
CRÈME DESSERT PRALINÉ	LIEGEOIS CAFE	FRUIT DE SAISON	SEMOULE AU LAIT	COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP
GATEAU BASQUE	COMPOTE POMME POIRE	QUATRE QUART	KIWI	POIRE
EN LIBRE-SERVICE, ECHELLE DE FRUITS DE SAISON VARIES				



MENU CONSEIL DIET

PÊCHE DURABLE



PRODUITS LABELLISÉS

PRODUITS LOCAUX

lundi 02 décembre	mardi 03 décembre	mercredi 04 décembre	jeudi 05 décembre	vendredi 06 décembre
HOUMOUS	CAROTTES RÂPÉES LOCALES	CÉLÉRI RÉMOULADE	CROISILLON AU FROMAGE	SALADE DE MAIS (COIGNONS ROUGES, HERBES)
SALADE DE POMMES DE TERRE ET MAIS	SALADE COMPOSÉE	SALADE DE RIZ	MACÉDOINE MAYONNAISE	BETTERAVES VINAIGRETTE
VELOUTÉ DE CAROTTES LOCALES	VELOUTÉ D'ENDIVES	VELOUTÉ DE LÉGUMES	VELOUTÉ DE CHOU FLEUR	VELOUTÉ DE POIREAUX POMME DE TERRE
TARTE AU SAUMON CIBOULETTE	SAUCISSE DE TOULOUSE LOCALE	BOULETTE DE BOEUF SAUCE CURRY	POISSON MSC MEUNIÈRE ET CITRON	CORDON BLEU DE VOLAILLE
LASAGNE AUX LÉGUMES	DHAL DE LENTILLES	SAUCISSON BRIOCHÉ	SAUTÉ DE PORC AU CAMEL	FILET DE COLIN MSC GRILLÉ
BLÉ	LENTILLES	SEMOULE	CAROTTES SAUTÉES À L'AIL LOCALES	RIZ
SALADE VERTE LOCALE	POÉLÉE DE BROCOLIS	ENDIVES BRAISÉ	PÂTES	GRATIN DE CHOU FLEUR
FROMAGES & LAITAGES AU CHOIX				
ANANAS	MUFFIN	CRÈME CHOCOLAT	CLEMENTINES	ECLAIR CHOCOLAT
ILE FLOTTANTE	POIRE AU SIROP	ABRICOTS AU SIROP	COMPOTE POMME BANANE	POIRE
FRUIT DE SAISON	KIWIS	FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC AU MIEL	MOUSSE CAFÉ
EN LIBRE-SERVICE, ECHELLE DE FRUITS DE SAISON VARIES				



MENU CONSEIL DIET

PÊCHE DURABLE



PRODUITS LABELLISÉS

PRODUITS LOCAUX



lundi 09 décembre

mardi 10 décembre

mercredi 11 décembre

jeudi 12 décembre

vendredi 13 décembre

lundi 09 décembre	mardi 10 décembre	mercredi 11 décembre	jeudi 12 décembre	vendredi 13 décembre
SALADE COMPOSÉE LOCALE 	PÂTÉ DE CAMPAGNE	ENDIVES AUX NOIX	FEUILLETÉ AU FROMAGE	CAROTTES RÂPÉES AUX RAISINS LOCALES 
PAMPLEMOUSSE ET SUCRE	VELOUTÉ DE LÉGUMES	CÉLERI RÂPÉ	CHOU CHINOIS	OEUF DUR MAYONNAISE
VELOUTÉ DE BROCOLIS	VELOUTÉ DE LÉGUMES	SOUPE À L'OIGNON GRATINÉE	VELOUTÉ DE CAROTTES LOCALES	CONSOMMÉ VERMICELLE
SAUCE CABONNARA	AIGUILLETES DE POULET SAUCE FORESTIÈRE	STEAK HACHÉ ÉCHALOTE	CALAMARS À LA ROMAINE	CUISSÉ DE POULET AUX HERBES LOCALES 
PAUPIETTE DE VEAU	MARMITTE DE POISSON MSC 	DOS MERLU MSC À LA NORMANDE 	QUICHE AU FROMAGE	FEUILLETÉ DE POISSON
CAROTTES PERSILLÉES LOCAL 	POMMES VAPEUR	SEMOULE	RIZ SAUCE TOMATE	SEMOULE ET JUS CORSÉ
PENNE	NAVETS GLACÉS	FENOUIL BRAISÉ	BUTTERNUT RÔTI	ÉPINARDS À LA CRÈME
FROMAGES & LAITAGES AU CHOIX				
FRUIT DE SAISON	SALADE DE FRUITS	FRUIT DE SAISON	COMPOTE	TARTE AUX FRUITS DE SAISON
COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP	LIÉGEOIS VANILLE	MOUSSE AU CHOCOLAT	CRÈME AU CHOCOLAT	KIWI
BROWNIE CHOCOLAT	ANAANAS AU SIROP	SUISSE AUX FRUITS	FRUIT DE SAISON	RIZ AU LAIT

EN LIBRE-SERVICE, ECHELLE DE FRUITS DE SAISON VARIES



MENU CONSEIL DIET



PÊCHE DURABLE



PRODUITS LABELLISÉS



PRODUITS LOCAUX

lundi 16 décembre

mardi 17 décembre

mercredi 18 décembre

jeudi 19 décembre

vendredi 20 décembre

lundi 16 décembre	mardi 17 décembre	mercredi 18 décembre	jeudi 19 décembre	vendredi 20 décembre	
CONCOMBRE À LA GRECQUE		BETTERAVES VINAIGRETTE	NEM	MACÉDOINE MAYONNAISE	
PÊCHE AU THON		SALADE COMPOSÉE LOCALE	POIREAUX VINAIGRETTE	FEUILLETÉ AU FROMAGE	
VELOUTÉ CAROTTES LOCALES		VELOUTÉ DE LÉGUMES D'HIVERS	VELOUTÉ DE BROCOLIS	POTAGE SAINT GERMAIN	
SAUCISSE DE TOULOUSE LOCALE ET ARTISANALE		ROTI DE PORC	POISSON MEUNIÈRE MSC ET CITRON	BOULETTES D'AGNEAU	
FILET DE HOKI AU CURRY		OMELETTE AU FROMAGE	BLANQUETTE DE DINDE	RAVIOLIS GRATINÉS	
FLAGEOLETS		PURÉE DE PATATE DOUCE	CAROTTES SAUTÉES LOCALES	SEMOULE	
HARICOTS VERTS EN PERSILLADE		LÉGUMES COUSCOUS	RIZ	SALADE VERTE LOCALE	
FROMAGES & LAITAGES AU CHOIX					
LIÉGEOIS VANILLE CAMEL		BANANE AU CHOCOLAT	POIRE	QUATRE QUART	
ANANAS AU SIROP		MOUSSE AU CHOCOLAT AU LAIT	FROMAGE BLANC CRÈME DE MARRON	FRUIT DE SAISON	
POIRE	FRUIT DE SAISON	COMPOTE DE POMME	FLAN NAPPÉ CAMEL		
EN LIBRE-SERVICE, ECHELLE DE FRUITS DE SAISON VARIES					