

# ACTIVITES HPI 2024/2025

## 6H – ACTIVITE THEATRE

### **27 séances**

Voici les dates : **les vendredis de 10h à 12h**

OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
04	08	06	10		07	04		06
11	15	13	17	07	14	11	16	13
18	22	20	24	14	21		23	20
	29		31		28			

### **Récapitulatif à mettre sur site internet**

#### **Improvisation théâtrale**

Les objectifs principaux de cet atelier sont :

- Développer l'empathie et apprendre à perdre
- Verbaliser et comprendre ses émotions
- Améliorer la communication envers les autres

L'improvisation permet de communiquer autrement, d'apprendre à écouter et à travailler en équipe. Elle permet aussi d'acquérir des compétences individuelles, telles que la prise de parole en public ou une plus grande confiance en soi.

Par des jeux ludiques et coopératifs, nous offrirons aux élèves de 6è Hermitage des moments de convivialité et d'amusement, tout en développant leurs compétences humaines (soft skills)

#### **INTERVENANT :**

Aurore BUNOT

Formatrice en improvisation appliquée

06.04.17.69.18

La boîte à oui

## 5H – ACTIVITE JUDO

### **30 séances**

Voici les dates : **les vendredis de 13h30 à 15h30**

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
13 20 27	04 11 18	08 15 22 29	06 13 20	10 17 24 31	07 14	07 14 21 28	04 11	16 23	06 13 20

### **Récapitulatif à mettre sur site internet**

**Déjà fait**

### **INTERVENANT :**

Elisabeth Pereira

## 4H – ACTIVITE ESTIME DE SOI

### 11 séances

Les **vendredis** (**en semaine A**) de **8h00 à 10h à partir du 4 octobre 2024**

Voici les dates

OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
04 18	15 29	-	10 24	07	07 21	04	16	-

### Récapitulatif à mettre sur site internet

Spécialisée sur les sujets liés à l'émergence du potentiel et des singularités de chacun, **l'association ESTIME** est heureuse d'accompagner les élèves de 4<sup>e</sup> HERMITAGE dans la favorisation du bien être individuel et relationnel ainsi que dans leur épanouissement. Mesdames Boursiac et Rup ont à cœur d'œuvrer pour vos adolescents afin qu'ils puissent augmenter leur confiance (en soi et aux autres), et ainsi développer des relations bienveillantes.

Il leur sera livré des outils permettant de favoriser l'émergence de leur potentiel et de leur inculquer des connaissances autour du bien-être (physique, émotionnel et mental).

### **INTERVENANTS :**

Vahia Rup et Nathalie BOURSIAC

## 3H – ACTIVITE PHILO SEVE

**13 séances**

Les **vendredis** (**semaine A**) de **15h20 à 16h15, à partir du 04 octobre 2024**

Voici les dates

OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
04 18	15 29	13	10 24	07	07 21	04	16	13

### Récapitulatif à mettre sur site internet

Il ne s'agit pas d'un cours de philosophie, mais bien d'un un espace de parole individuelle et collective qui permet aux élèves de 3è Hermitage de se questionner, structurer et exprimer leur pensée créative, dialoguer entre pairs et écouter l'autre dans sa différence.

Les bénéfices individuels :

- Se sentir considéré comme « être pensant » dont les idées et les paroles ont une valeur
- Oser l'expression de sa sensibilité et de ses opinions
- Exercer son esprit critique, faire preuve de réflexion et de discernement
- S'inscrire dans une relation de respect mutuel et de collaboration intellectuelle
- Gagner en confiance en soi

Les bénéfices collectifs :

- Améliorer le climat scolaire et le vivre ensemble
- Favoriser l'éveil des consciences
- Cultiver l'esprit citoyen et les valeurs de la République
- Faciliter la cohésion sociale, diminuer les violences
- Répondre aux enjeux éducatifs et citoyens de manière originale, co-construite en réseau

Les thèmes qui seront abordés pour cette année 2024-2025 sont : la liberté, aimer, les autres, les émotions, la violence

**INTERVENANT :**

Emmanuelle Dufrenne